



Hacia un Buen Comienzo

EVENTO DE-INICIO ACTIVIDAD FISICA Y NUTRICION



SABADO
24 DE FEBRERO, 2018
8:30 a.m. - 1:00 p.m.

¡Nueva Locación!

Lewis and Joan Platt
YMCA Familiar de East Palo Alto
550 Bell Street
East Palo Alto, CA 94303

¡Ven y cárgate de energía para mantenerte en movimiento todo el año! Participa en el "round robin" de actividades físicas para todas las edades, incluidos los adolescentes. Las clases incluyen Jazzercise, Zumba, Moviéndote en FE, Ejercicios de Silla, Tai Chi y más. Use ropa y zapatos cómodos.

Coordinadora: Anita Black Cowan

PROGRAMA

8:00 a.m.

Registración & Desayuno Continental

9:10 a.m.

Programa, Participación de los Asistentes

12:15 p.m.

Almuerzo y Mesas de Información

- Información de Recursos de Salud estarán disponibles
- Este evento no es recomendado para niños menores de 12 años
- Se tomaran fotografías a los participantes en este evento



¡TENGA UN BUEN COMIENZO EN EL 2018!

Este evento es GRATUITO. Regístrese temprano en www.aachac.org o llame al 650.328.9622.